

## L'OBJECTIF

Dans le cadre de ma profession je serai amené-e à développer :

Des techniques de préparation de collations, de distribution et d'aide à la prise des repas.



Des techniques de soins d'hygiène et confort auprès des personnes (enfants et adultes).



Des techniques de surveillance de l'état de santé des personnes.

Des gestes de premiers secours.



Des techniques de décontamination et d'entretien des espaces de vie.

Des actions d'éducation à la santé.

Des projets et activités d'animations.

Des projets d'accompagnement des personnes.



## LES ENSEIGNEMENTS

Les compétences développées au cours de la formation seront relatives :

- à l'hygiène et à sa prévention : habillage, déshabillage, toilette
- au confort des personnes et à leur mobilité : en repos, en déplacements, lors d'activités...
- à la surveillance de l'état de santé, des douleurs, des signes de détresse, des anomalies
- à la promotion d'actions d'éducation à la santé
- aux recherches et contacts avec les services et partenaires compétents
- aux activités d'animation
- à la préparation de collations équilibrées et conformes aux régimes
- à l'entretien des locaux

## JE TRAVAILLE AUPRES D'ENFANTS, DE PERSONNES MALADES OU HANDICAPÉES OU DE PERSONNES AGÉES



5 av. Georges Frêche 11200 LÉZIGNAN CORBIÈRES

Messagerie : [ce.0111048e@ac-montpellier.fr](mailto:ce.0111048e@ac-montpellier.fr)

Site : [lyc-ferroul-lezignancorbieres.ac-montpellier.fr](http://lyc-ferroul-lezignancorbieres.ac-montpellier.fr)

Je veux faire un



BAC PRO ASSP

**ACCOMPAGNEMENT  
SOINS ET SERVICES  
À LA PERSONNE  
Option B : en structure**

LANGUEDOC  
ROUSSILLON  
LA RÉGION MIDI  
PYRÉNÉES

Lycée  
Ernest  
Ferroul  
Lézignan Corbières

# AVEC UN BAC PRO ASSP

Je travaille auprès de familles, d'enfants, de personnes âgées ou handicapées en situation temporaire ou permanente de dépendance au sein de structures collectives.  
Ma mission : leur apporter des soins d'hygiène et de confort, les assister dans tous les actes de la vie quotidienne et favoriser le maintien d'une vie sociale, dans le souci constant de la bienveillance des personnes.

Dans le cadre de ces activités, je suis amené-e à collaborer avec les professionnels de la santé, les travailleurs sociaux, les partenaires institutionnels. Je peux également exercer au sein de l'établissement employeur, des activités de promotion de la santé en lien avec le projet de l'établissement et participer à des activités de gestion.

## QUAND ?

Après la classe de 3<sup>e</sup> ou un CAP petite enfance ou après une seconde ou première générale ou technologique

## LE BAC PRO ASSP EST-IL FAIT POUR MOI ?

J'aime le travail en équipe, m'investir dans des projets, donner de mon temps pour les autres

J'ai une bonne présentation, le sens du contact, une capacité d'écoute, je respecte les autres, j'ai une bonne résistance physique et psychologique

J'ai un bon niveau en français écrit et oral.

Je suis organisé-e, disponible, patient-e, autonome, dynamique.

## DANS QUELLES ORGANISATIONS ?

Au sein d'établissements sanitaires, sociaux et médico-sociaux

- ⇒ Centres Hospitaliers, cliniques
- ⇒ Maisons de retraite-EHPAD
- ⇒ Unités CANTOU (spécialisées dans la prise en charge des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer)
- ⇒ Établissements d'accueil pour personnes handicapées
- ⇒ Centres de convalescence

# je veux faire un



## POUR QUELS EMPLOIS ?

- ⇒ Assistant en soins et en santé communautaire
- ⇒ Intervenant en structures d'accueil de la petite enfance
- ⇒ Accompagnant de personnes fragilisées, de personnes handicapées
- ⇒ Maîtresse de maison, gouvernante
- ⇒ Responsable hébergement...

## ET SI JE VEUX CONTINUER ?

Le bac pro ASSP me permet de travailler dès l'obtention de mon diplôme.

Mais je peux aussi suivre plusieurs formations :

- ⇒ Aide médico-psychologique
- ⇒ Aide-soignant/e
- ⇒ Auxiliaire de puériculture
- ⇒ Auxiliaire de vie sociale
- ⇒ Infirmier/e
- ⇒ Moniteur-Educateur/Educateur spécialisé
- ⇒ Technicien de l'intervention sociale et familiale
- ⇒ Agent Territorial Spécialisé des Ecoles Maternelles (ATSEM)

Si j'ai un bon niveau, je peux poursuivre en

- ⇒ BTS Économie Sociale Familiale (ESF)
- ⇒ BTS Services et Prestations des Secteurs Sanitaire et Social (SP3S)
- ⇒ DUT Carrières Sanitaires et Sociales

## COMBIEN DE TEMPS DURE LA FORMATION ?

3 ans, dont 22 semaines en entreprise, en alternance.

ATTENTION : si les lieux de stage sont variés ( crèche, écoles maternelles, maison de retraite, centres qui accueillent des personnes handicapées...), en 1<sup>ère</sup> et terminale, les élèves devront effectuer 2 stages sur 3 auprès de personnes non autonomes