

# MENUS

DU 11/02/2019 AU 15/02/2019

	MIDI	SOIR
LUNDI	<p>Buffet de salade : Mâche au jambon cru ou Salade de pâtes ou <u>Salade de carotte</u> ou Thon aux oignons ou Œufs à l'américaine</p> <p><b>Épaule d'agneau aux poires</b> ou Steak de veau grillé ou Pavé de blé Lentilles cuisinées ou <b>Haricots verts à la tomate</b></p> <p><u>Yaourt Nature</u> ou <b>Cantal/Tomme</b> ou Fromage portion</p> <p><u>Yaourt aux fruits/arôme</u> ou <b>Ananas chantilly</b> ou Pomme ou Yaourt à boire</p>	<p>Soupe à la tomate</p> <p>Escalope de poulet poêlée</p> <p>Risotto de pâtes aux crevettes</p> <p>Fromage</p> <p>Danette liégeoise / Fruits</p>
MARDI	<p>Buffet de salade : Salade de chou ou <u>Céleri Waldorf</u> ou Salade Hawaïenne ou <b>Pâté de campagne cornichon</b></p> <p><b>Bouchée à la reine</b> ou Steak de quinoa ou Cabillaud poché au citron Carottes jaunes sautées ou <b>Riz créole</b></p> <p><u>Yaourt Nature</u> ou Fromage coupe ou Fromage portion</p> <p><u>Yaourt aux fruits /arôme</u> ou Panna cotta aux fruits ou <b>Orange</b> ou <u>Crème au chocolat bio</u></p>	<p>Feuilleté hot dog</p> <p>Mignon de porc à la crème</p> <p>Moussaka de légumes</p> <p>Fromage</p> <p>Tarte mirabelles / fruits</p>
MERCREDI	<p>Buffet de salade : <b>Salade niçoise</b></p> <p><b>Rouille de seiche à la Sétoise</b></p> <p><b>Poêlée de légumes</b> ou Topinambours persillés</p> <p><u>Yaourt Nature</u> ou Fromage coupe ou Fromage portion</p> <p><u>Yaourt aux fruits/arôme</u> ou <b>Tartelette au citron</b> ou Assiette de fruits</p>	<p>Salade grecque</p> <p>Merguez / Wings / Beignets</p> <p>Semoule de blé</p> <p>Légumes au bouillon</p> <p>Fromage</p> <p>Fruits au sirop</p>
JEUDI	<p>Buffet de salade : Salade norvégienne ou <u>Carottes à la mimolette</u> ou Verrine de légumes ou <b>Tomate arlequin</b></p> <p>Estouffade de bœuf ou Galette de légumes ou <b>Omelette paysanne</b> <b>PDT Frites</b> ou Salsifis au gratin</p> <p><u>Yaourt nature</u> ou Fromage portion ou <b>Fournols/Bleu</b></p> <p><u>Yaourt aux fruits/arôme</u> ou <b>Fromage blanc aux fruits</b> ou Ananas frais ou île flottante</p>	<p>Salade de thon</p> <p>Contre filet grillé</p> <p>Écrasé de potiron</p> <p>Fromage</p> <p>Assiette gourmande / Fruits</p>
VENDREDI	<p>Buffet de salade : Piémontaise au jambon ou Toast paysan ou <b>Céleri aux pommes</b> ou Coppa/Bacon ou Salade Aïda</p> <p><b>Filet d'Eglefin sauce hollandaise</b> ou Boulettes de sarrasin ou Cuisse de poulet grillé <b>Épinards au cheddar</b> ou Petits pois / Carottes</p> <p><u>Yaourt nature</u> ou Fromage portion ou <b>Bûche du Pilat</b></p> <p><u>Yaourt aux fruits/arôme</u> ou Beignet fourré ou <b>Viennois</b> ou Banane</p>	

En gras = Plan alimentaire

Souligné = Alimentation Biologique